

# Bruit de Bulles

SEPT-OCT 2015

CLUB SOUS MARIN DU NORD

Gratuit

## Retour sur l'Assemblée Générale du 4 juillet 2015



L'Assemblée Générale a commencé après que les encadrants, bénévoles et membres du comité aient été remerciés pour leur implication et qu'une minute de silence ait été observée en raison du décès d'Etienne Fauverque, moniteur n°47.

L'activité du club a été importante cette année. D'ailleurs, depuis 9 ans, le président souligne que celle-ci ne cesse de progresser à tous niveaux. En témoigne la présence de 69 membres lors de la sortie à Barges du 6 juin ou celle de 65 plongeurs lors de la sortie en Zélande du mois de juin. 2 voyages club ont également été

organisés : avec 15 participants en Bretagne et 22 à Giens.

Plusieurs investissements ont été réalisés cette année : plusieurs bouteilles tampons ont été achetées ainsi qu'un défibrillateur et des monopalmes pour enfants, par exemple. Le club a dû également faire face à une grosse panne de compresseurs.

Au niveau du secrétariat, il est souligné que la situation des dossiers d'inscription, parfois incomplets, s'est largement améliorée. La tendance des inscriptions est plutôt à la hausse stabilisée. La soixantaine de personnes qui ne se sont pas réinscrites (beaucoup de PN1) est compensée par les nouvelles inscriptions. L'augmentation des inscriptions de femmes est en progression nette et régulière : 75 sur 235 inscrits en 2014. Le mailing, désormais plus efficace et le site Internet où le dossier d'inscription est téléchargeable ont été mis à jour.

Le rapport financier a également été présenté. Il montre des dépenses de 96 000 euros (matériel, compresseur, assurances, fournitures, Subaqua des encadrants, abonnement site Internet, réépreuves...) dont 40 000 valorisées (don des encadrants, sorties...), environ. Les recettes s'élèvent à la même hauteur et sont constituées des adhésions, ventes de T-shirts, ventes au bar, cartes de niveaux, formations Nitrox et RIFAP, subventions, etc. La réparation du compresseur a été payée par les réserves du club (déficit de 8863,94 euros). Sans cette panne, l'année aurait été excédentaire.

Au point de vue du matériel, les répartitions entre le mardi, jeudi et vendredi sont de plus en plus homogènes. Il est rappelé que les membres sont invités à venir le plus tôt possible pour le respect des horaires. Il est suggéré aux membres de ne pas hésiter à rejoindre l'équipe et préconisé de faire attention aux mélanges de matériel.

Pour la commission médicale, il est rapporté que 12 personnes ont, cette année, suivi la formation RIFAP et le recyclage, dans un format nouveau apprécié de tous avec la mise à disposition d'un bateau et de salles à l'ADEPS. Suivre cette formation permet de prévenir les risques et d'être plus réactif.

De plus en plus de plongeurs sont intéressés par la bio. Et, le club compte une nouvelle formatrice. Cette année, 7 PB1 et 8 PB2, 1 FB1 et 1 FB2 ont été validés. Plusieurs brevets sont encore en attente. Les marées à pied et la soirée coelecanthe ont eu beaucoup de succès. A noter en décembre une conférence sur les requins blancs à ne pas manquer.

Quant à Bruits de Bulles, il est lui aussi en progression avec plus de contributeurs (14) des articles plus étoffés et nombreux et une nouvelle rubrique jeux.

Pour ce qui concerne la technique, 3 séances de baptêmes ont permis d'accueillir 141 personnes. 112 certifications ont été attribuées contre 95 l'an passé. Environ 500 plongées encadrées à 40 mètres et 600 à 20 mètres sont comptabilisées. Le tout pour 3080 plongées annuelles (contre 3136 l'an passé). Un très gros travail d'encadrement a été déployé pour 34 N1, 11 N2, 10 N3, 1 N4, 4 P5, 12 RIFAP, 13 Nitrox, 3 initiateurs validés. La question de la longueur des formations N1 devra être discutée.

Puis, Marie-Bernadette et Pascale ont reçu un diplôme pour leurs 500 plongées, Martial, Marc et Marie-Bernadette pour leur 10 ans de club, Véronique, Pascal et Olivier pour leurs 15 ans, Catherine, et Frédéric pour leurs 20 ans, Stéphane pour ses 30 ans, et Michel pour ses 45 ans.

Enfin, 5 personnes sont élues pour le Comité : Jean-Marc Mazingue, Jean Michel Bernard, Eric d'Harlingue, Patrick Girardie (reconductions) et Doriane Becque.

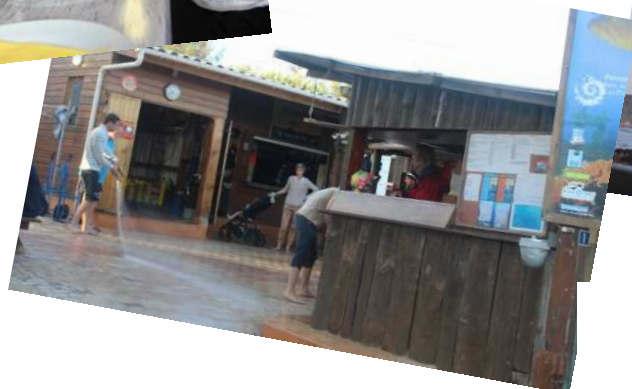
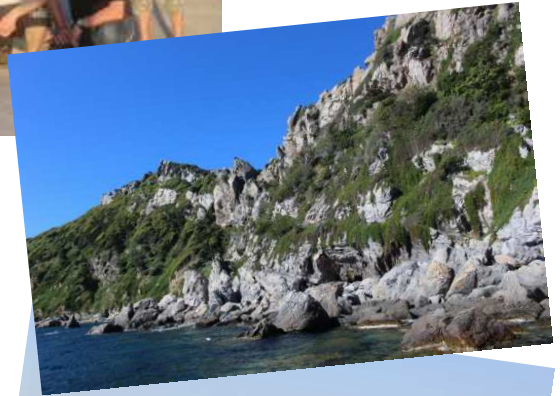
**Texte : Adeline FRANZETTI**

**Toutes et tous à Barges le 6/06 !**





**Les instantanés de Giens**



**Photos : Doriane BECQUE**

## Les Ridens, un oasis au milieu de la Manche



Il existe un site de plongées très particulier dans le détroit du Pas de Calais qui commence à faire parler de lui, autant par sa richesse biologique que par ses difficultés d'accès.

Ce plateau rocheux sous-marin, unique dans la région, est comme une oasis au milieu des dunes de sables formant généralement le paysage de la Manche et du détroit du Pas de Calais ouvert vers la mer du Nord. Ce haut-fond formé de roches éparpillées donnant des reliefs de 2 à 3m entrecoupées de canyons permet donc des plongées sur dans la zone des 20 à 25 m.

Située sur la partie centrale du détroit, à mi-chemin environ par rapport à l'Angleterre, cette zone très

poissonneuse n'est pas fréquentée par les plongeurs amateurs du fait de son éloignement des abris. Les pêcheurs professionnels quant à eux, redoutent d'y laisser leur trémail et autres filets dans les enrochements. L'eau y est particulièrement claire car la zone n'est pas soumise aux apports fluviaux qui créent la turbidité importante constatée lors des plongées à la côte.

Si les bancs de tacauds et bars sont communs à observer pour un plongeur, les grondins, vieilles, carrelets, soles sont fréquents. Plus rares, roussettes, hippocampes et saint Pierre ont déjà été photographiés. Des seiches de différentes tailles font également partie du paysage, au milieu d'une faune fixée très riche et parfois rare pour la région. Citons les grosses éponges de mer jaunes Cliones ou les fesses d'éléphant, les Alcions, hydriaires blancs-orangés appelés parfois « main de naufragés », ou encore les Bispères, vers proches des spirographes...



Les plongées aux Ridens se pratiquent lors des étales de flot ou de jusant, (courants de marée montante et descendante) et de préférence par coefficient de mortes eaux. Il va sans dire que ce type de sorties ne s'improvise pas car la zone convoitée se situe entre le rail montant et le rail descendant du trafic maritime des 500 bateaux qui croisent quotidiennement dans le détroit. La météo reste le dernier facteur déclenchant ou non de la sortie qui peut durer six heures. Beau temps indispensable pour les estomacs fragiles !

Proposées de plus en plus souvent aux plongeurs de la région, niveau II minimum, ces sorties sont généralement à l'initiative des commissions bio régionale ou départementale (CODEP 62) avec le CSMCO et son bateau le Mysis comme support. Des encadrants bio de plus en plus nombreux et friands de ces plongées se feront un plaisir de vous présenter ce biotope si particulier.

Encadrants et plongeurs curieux, à vos palmes !

**Texte et photos : Didier PECQUET**



## Petites annonces

### A vendre :

3 combinaisons de plongées FEMME - Taille M

- Beuchat 7 mm 2 pièces (pour eau froide et tempérée) 70 €
- Sporasub 6,5 mm 2 pièces ( pour eaux tempérée) 50 €
- Monopiece Take Off 3 mm très confortable (eaux tropicales ou activités nautiques type PMT) 20 €

A essayer en piscine et plus si affinités.

Contact : Voir avec Didier Pecquet. 06 26 02 27 95



### A vendre :

Deux détendeurs

- Un mares Abyss : 150 €
- Un Poseidon Cyclon 5000 : 250 €

Contact : Voir avec Jean-Luc Rysman. 06 34 36 88 98



**A vendre :**

**A VENDRE**  
**100€**



Combinaison femme  
SCUBAPRO  
Everflex 7 mm  
Taille M/40  
Surveste 5mm  
Taille S

**A VENDRE** **30€**  
Lycra Bare Taille L Homme



Souris matelassée Northern Diver  
Taille L HOMME  
Pour combinaison étanche  
**A VENDRE** **60€**



Shorty  
Beuchat  
Taille L  
HOMME

**40€**  
**A VENDRE**



Contact : Voir avec Eric Hochard ou Fanny Bruggeman.



## Jeu : Testez vos connaissances !

... EN PHYSIQUE, ANATOMIE, PREVENTION DES ACCIDENTS, REGLEMENTATION, BIOLOGIE SOUS-MARINE ET SUR LES TABLES ...

Retrouvez toutes les réponses en page 8.

1. Une plongée consécutive est une plongée réalisée après un intervalle :

- A- Inférieur à 15 min
- B- Compris entre 15 minutes et 8h30
- C- Supérieur à 15 heures

2. Quelle est la durée totale de remontée pour une plongée de 40 min à 40 mètres ?

- A- 53 minutes
- B- 57 minutes
- C- 101 minutes

3. Lequel de ces barotraumatismes est en général le plus grave :

- A- Le placage de masque
- B- Le barotraumatisme de l'oreille
- C- La surpression pulmonaire

4. La loi de Dalton établit une série de règles qui régissent :

- A- La température d'un gaz
- B- Les mélanges gazeux
- C- Le comportement d'un gaz lorsqu'on le met en contact avec un liquide

5. Laquelle de ces propositions n'est pas une condition de validité pour l'utilisation des tables de plongée :

- A- Plonger à l'air
- B- Plonger en mer
- C- Ne pas faire plus de 2 plongées par jour

6. Comment se nomme ce poisson familier de nos côtes atlantiques ?



- A- Mulet gris (*Mugil cephalus*)
- B- Tacaud (*Trisopterus luscus*)
- C- Salpe (*Thalia democratica*)
- D- Mostelle (*Phycis phycis*)
- E- Lieu jaune (*Pollachius pollachius*)

## Petit dictionnaire de la plongée

### **A**: comme Apnée

L'apnée désigne l'arrêt de la ventilation (du grec *pnein*, respirer, et le préfixe privatif a-). On parle aussi d'arrêt respiratoire ou d'arrêt ventilatoire. Dans le cadre des sports sous-marins, le terme apnée désigne la plongée avec interruption temporaire volontaire de la ventilation par opposition à la plongée hyperbare où le pratiquant respire un gaz sous pression stocké dans des bouteilles de plongée. La plongée en apnée consiste à séjourner sous l'eau en retenant son souffle. L'apnée regroupe plusieurs catégories : apnée statique, apnée dynamique, le demi-fond, apnée en profondeur (immersion libre, poids constant, poids variable, no limit).



### **B**: comme Bathyplancton



Le bathyplancton désigne le plancton se trouvant à une profondeur de plus de 2 000 mètres sous la mer, par opposition au plancton de surface ou épiplancton.

## Solutions du jeu « Testez vos connaissances ! »

Réponses aux questions de la page 7.

**1-A.** Une plongée consécutive est réalisée dans un intervalle inférieur à 15 min.

**2-B.** Selon les tables MN 90, DTR 40 min à 40 mètres =57 min.

**3-C.** La surpression pulmonaire est un des accidents les plus graves en plongée puisqu'elle touche une des fonction vitale de l'organisme : la ventilation. Ainsi n'oubliez pas de souffler lors de la remontée.

**4-B.** La loi de Dalton établit une série de règles qui régissent les mélanges gazeux. Elle met en rapport la pression du mélange avec les pressions des différents gaz qui le composent.

**5-B.** Plonger en mer. Il est tout à fait possible d'utiliser les tables MN90 pour des plongées en lac, à condition que l'altitude de ce lac soit au niveau de la mer.

**6-C.** Ce sont des tacauds(*Trisopterus luscus*). Ils possèdent 3 nageoires dorsales. Règne: Animaux. Embranchement: Cordés. Classe: Poissons rayonnés. Ordre: Gadiformes. Famille: *Gadidae*.