

Bruit de Bulles

Mai - Juin 2008

Club Sous Marin Du Nord

n° 2 - Gratuit

SOMMAIRE

- A notre ami
- Le petit dictionnaire de la plongée
- Esturgeon ou sterlet
- L'épave : Le Havant
- Réponse du jeu du Bruit de Bulles n° 1
- Technique : Evoluer en palanquée
- Carrière de Vodelée
- L'opération Dynamo
- Tir sur cible
- Jeux : Mots croisés

Planning des plongées du mois de Mai 2008

Plongée à Barges

Lundi 5 à 19h00
Samedi 10 à 9h00
Lundi 19 à 19h00
Samedi 24 à 9h00
Samedi 31 à 9h00

Plongée à Vodelée

Samedi 17 et Dimanche 18

Barrage de l'eau d'heure

Dimanche 4 et Dimanche 11

Fosse Nautilus

Samedi 3 à 15h00
Samedi 24 à 14h00

EVENEMENT



Voyage Club à Cavalaire en mai



Week-end plongée en Hollande en juin

**Assemblée Générale du CSMN
Samedi 5 juillet 2008**

Planning des plongées du mois de Juin 2008

Plongée à Barges

Samedi 28 à 9h00
Dimanche 29 à 14h30

Plongée à Vodelée

Samedi 7 et Dimanche 8

Hollande

Samedi 21 et Dimanche 22

Le 30 Octobre 2007, Charles SIMONET nous quittait subitement à la suite d'un malaise cardiaque. Ce jour là, nous avons perdu un Grand Ami Plongeur.



Membre actif du club depuis plus de 15 ans. Trésorier du comité de 1994 à 1996. Encadrant Initiateur, plongeur Niveau 2. Beaucoup de personnes, ont témoigné leurs sympathies qu'ils avaient pour Charles, par un mot sur un livret de condoléance. Ces marques d'affection, ont marqué sa femme et ses enfants.

Marie-Hélène SIMONET, vous répond :

Les mots nous manquent pour vous remercier de votre chaleur humaine et des témoignages dont faites preuve à l'égard de notre famille. Les messages que vous venez de nous adresser sont le souvenir touchant de la trace laissée par Charles auprès de vous.

En témoignant de ses qualités humaines: disponibilité, humour, passion etc.... vous le faites vivre dans nos cœurs et nous sommes fiers du souvenir qu'il laisse à chacun d'entre vous, amis, camarades de et des profondeurs, qui l'ont côtoyé pendant (pour certains) un grand nombre d'années...

Stéphane nous avait fait part de l'hommage que vous lui avez rendu lors de votre dernière assemblée générale. Nous en sommes touchés et vous en remercions.

Nous sommes conscients que le vide laissé par Charles est extrêmement éprouvant pour vous aussi et à notre tour, nous vous assurons de notre soutien.

Bien cordialement à tous

TECHNIQUE Evoluer en palanquée

La notion de palanquée évoque une équipe, alors que parfois, sous l'emprise de sensations très différentes de notre quotidien, nous sommes profondément isolés.

Ajouté aux influences du milieu, nous nous rendons compte que de nombreux facteurs sont propices à l'éclatement de la palanquée.

La notion de palanquée est clairement définie par l'arrêté du 22 juin 1998 régissant le cadre de notre pratique. Une palanquée : groupe de plongeurs ayant les mêmes critères durant l'immersion : même profondeur, même durée, même trajet. On descend ensemble, on reste ensemble et l'on remonte ensemble.

Attention à l'excès de confiance ; quelques plongées réussies et nous voilà en surestimation de soi. Ce sentiment peut perdurer du fait que la majorité des explorations se passent très bien. Il ne faut pas oublier que ce milieu n'est pas le nôtre et en une fraction de seconde, tout peut basculer.

Alors gardez bien en tête qu'il faut plonger dans le sens de la sécurité, respecter les consignes du briefing, maîtriser les signes conventionnels et se renseigner sur des signes non conventionnels, ne pas hésiter à poser des questions à votre guide de palanquée pour éviter le stress de l'inconnu

PROTOCOLE DU PLONGEUR ÉGARÉ :

Le temps de recherche ne doit pas majorer le temps de la remontée de plus d'une minute

- **Rotation de 360 ° sur soi même à la recherche des plongeurs**
- **En cas d'échec : 360 ° sur soi même à mi profondeur pour chercher les bulles du reste de la palanquée**
- **En cas d'échec : retour et maintien en surface à l'aide du gilet pour tous se retrouver**

Pascale P

Petit dictionnaire de la plongée

A : comme Archimède

3^{ème} siècle avant Jésus Christ. Archimède a démontré que tout corps plongé dans l'eau reçoit une poussée s'exerçant de bas en haut et égale au poids du volume d'eau déplacé.

C'est cette force qui permet au nageur (seulement équipé d'un maillot) de rester en surface.

En plongée libre (apnée) la poussée d'Archimède varie avec le volume du plongeur qui diminue avec la profondeur, sous l'effet de la pression en raison, essentiellement, du volume dans les poumons, et l'écrasement du néoprène.

En plongée scaphandre c'est l'écrasement du néoprène avec la profondeur, la variation du volume pulmonaire par l'inspiration et l'expiration (poumons ballast). Il y a également la variation du gilet stabilisateur.

B : comme Baptême

Le baptême est le moment déterminant pour un premier contact avec la plongée. Il doit toujours se dérouler dans un endroit calme, clair et peu profond, et dans une eau tempérée.

Un moniteur par personne pour un baptême. C'est à cette occasion qu'il y a une première prise de contact avec le matériel, certains gestes indispensables (signes, vasalva.....etc.)

L'immersion sera progressive afin de dissiper les angoisses.

Le dialogue sous l'eau est important afin de rassurer notre plongeur "en herbe"

LE BUT : INTERET DE LA PLONGEE POUR FAIRE OUBLIER LE RESTE

Un baptême réussi peut déclencher une passion pour ce sport qui commence.

Pascale P

Carrière de Vodelée



VODELEE, village établi sur une pente descendant vers un court affluent de l'Hermeton. Vodelée est une ancienne carrière de marbre gris et rouge, d'appellation Royal, Griotte, Impérial, Byzantin, et Marbre Gris.

Dans cette carrière, Des plates-formes naturelles et différents objets ont été immergés comme des silos verticaux que l'on trouve de 21m à 7m de profondeur, un sous marin, un vélo, un voilier à 31m mais aussi beaucoup d'objet insolite que vous découvrirez après plusieurs plongées (voir plan).



Un des plus grands événements survint en 1963 lorsque la carrière a gelé. Elle était couverte

d'une couche de 15 centimètres de glace. Cette glace a tenu pendant 6 à 7 semaines. Ce n'est plus arrivé depuis.

La faune présente se compose de : Sterlet, brochet, anguille, carpe, perche, truites, gardons, tanche, anodontes, draisenias.

Petit parking, Restauration possible (Sandwich) vestiaire spacieux et chauffé, profondeur 40 m.

Film sur Vodelée comme si vous y étiez :

http://wdc.asso.be/Photos/070624_Vodelee/070624_Vodelee.asp



Sterlet



Brochet



Voilier à - 31m



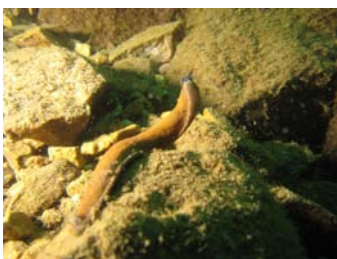
Structure à -3m



Karting à - 6 m



Carpe



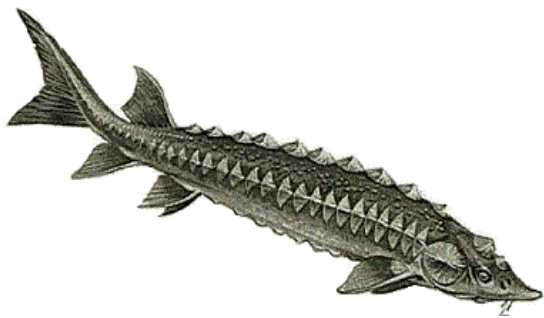
Limace



Draisenias

Pascal T

ESTURGEON ou STERLET ?



Le 31 juillet 1994, le club de Vodelée a placé une vingtaine d' « esturgeons » dans la carrière que nous connaissons bien. Il s'agit en fait de Sterlet ou esturgeon de Sibirie. *Acipenser ruthenus*. Le sterlet vit habituellement dans les lacs et les fleuves d'eaux douces qu'il remonte pour frayer.

Aspect : c'est un poisson qui peut atteindre la longueur de 125 cm pour un poids de 16 kg et un âge de 20 ans. Le dos et les flancs sont de couleur gris à beige, les parties ventrales et latérales sont plus claires (presque blanches).

Cinq rangées longitudinales de grandes plaques osseuses sont disposées le long du corps. **Le museau est étroit, pointu et relevé vers le haut avec quatre longs barbillons frangés.** La lèvre inférieure est échancrée au milieu.



Le sterlet est doté d'une bouche qui se projette en avant et est placée sur la face inférieure de la tête.

Nourriture : Le sterlet se nourrit des animalcules du fond : mouches de mai, vers de vase, petits mollusques et vers. Il ne se nourrit presque pas pendant l'hiver.

Confusion: il ne faut pas le confondre avec l'esturgeon commun ou européen *Acipenser Sturio* qui est marin et dont les derniers spécimens, une centaine, vivent dans l'estuaire de la Gironde.

L'esturgeon commun peut atteindre 3.5m pour quelque 300 kg. Des chiffres de 600 à 800 kg pour une longueur de 5 à 6m restent à confirmer. Un des plus gros sturio pris (dans la Tamise) accusait 350 kg. C'est une espèce protégée dont la capture, la détention, la vente et le transport sont strictement interdits.

Il existe plus d'une vingtaine d'espèces d'esturgeons et plusieurs s'hybrident entre-elles, ce qui permet de détourner les réglementations.

Quelques trucs pour le rencontrer en plongée, en général, l'esturgeon est solitaire, il remonte la paroi ou bien la longe. On peut le trouver au fond tranquille en train de fouiner dans la vase. A savoir, il aime les combinaisons claires ; peu craintif, il se laisse facilement approcher par le plongeur. La tentation est alors forte de le caresser, ce qu'il faut absolument éviter de faire car ces caresses enlèvent le mucus protecteur et risquent d'entraîner une infection de la peau qui n'est plus protégée.

Verrons-nous un jour le caviar de Vodelée ? Les spécimens sont certainement des hybrides stériles qui proviennent d'élevages.

Extrait de la fiche Doris rédigée par Jean Pierre COROLLA



C.A.S de Vodelée



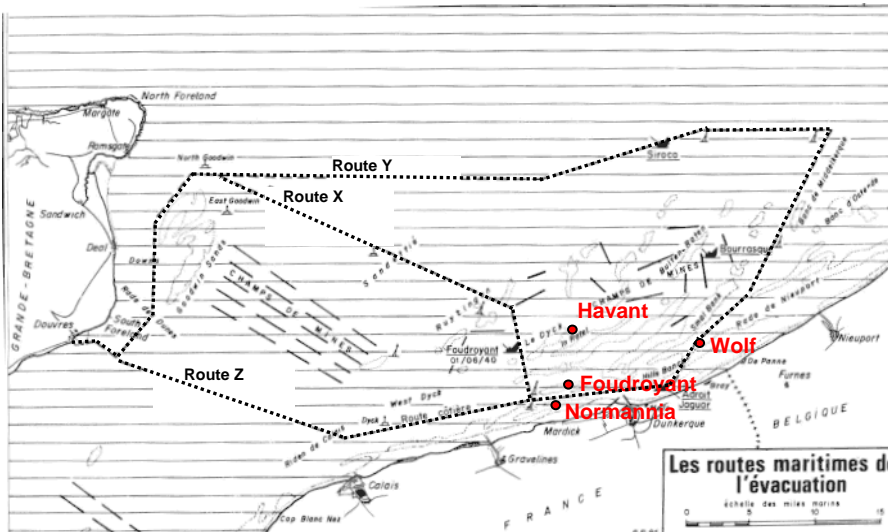
Didier P

Evénement L'opération Dynamo

Prises en étau par les troupes allemandes, et sous le feu de leurs avions et de leur artillerie, Dunkerque a été le théâtre de la grande opération d'évacuation de soldats vers l'Angleterre baptisée OPERATION DYNAMO.

L'opération Dynamo dura officiellement du 27 mai à 18H57 jusqu'au 2 juin à 23H30 après le départ du dernier contingent de Britanniques mais la rotation des navires se poursuivit jusqu'au 4 juin.

Rassembler en aussi peu de temps une petite armada n'est pas chose aisée. Qu'à cela ne tienne, la Royal Navy détache immédiatement 39 destroyers, des dragueurs de mines et quelques autres bâtiments. Mais c'est insuffisant car la faible déclivité des plages oblige les navires de fort tonnage à mouiller au large. Il faut dès lors mobiliser des ferries, des chalutiers, des remorqueurs, des péniches, des yachts et d'autres embarcations encore plus modestes, les désormais célèbres little ships. Il en vient 370 équipés tout au plus de deux mitrailleuses.



Cartographie des 3 routes pour rejoindre Douvres

Entre Dunkerque et Douvres, la route la plus directe est la route Z, longue de 60 Km, mais elle est à portée des canons allemands à la hauteur de Calais. La route Y évite cet inconvénient à ceci près qu'elle met Dunkerque à 130 Km de Douvres ; en plus, elle constitue un terrain de chasse pour les vedettes lance-torpilles de la Kriegsmarine. La voie la plus praticable est la route X, longue de 80 Km; elle ne sera toutefois déminée que le 29 mai. Malgré la vigilance de la RAF, le principal danger vient des airs.



Les opérations de rembarquement sont incommodes. Il y a trop d'hommes et pas assez de bateaux. Pour s'échapper, il faut soit être accepté à bord d'un navire accostant au môle, soit rejoindre la plage et avancer en file indienne jusqu'à une embarcation légère qui fait le va-et-vient entre le rivage et le bâtiment au large.

Les opérations de rembarquement sont incommodes. Il y a trop d'hommes et pas assez de bateaux. Pour s'échapper, il faut soit être accepté à bord d'un navire accostant au môle, soit rejoindre la



En neuf jours, 338 226 combattants seront évacués, dans des conditions inouïes (227000 Britanniques, 123000 Français, 16000 Belges et Hollandais).

Sur près de 1000 bateaux (du simple yacht aux navires de guerre) engagés, l'opération aura coûté la perte de 243 navires.

Pascal T

Epave : Le HAVANT

Profondeur : - 27 m

Coordonnée : Départ Port de Dunkerque (51°07'57 »N, 02°15'44 »E)

Description : Destroyer anglais, coulé le 1^{er} juin 1940 ; longueur : 98,45m, largeur : 10,06m

Pendant cette opération, alors qu'il venait de transférer les soldats embarqués sur le destroyer « Ivanhoe » mis à mal par deux bombes de « stukas », le « HAVANT » fut à son tour attaqué par les mêmes avions, et touché par deux fois. Les projectiles exploseront dans la salle des machines, une troisième bombe tombera juste devant le navire.



10 heures 15, alors qu'il était secouru par le dragueur de mines Saltash et le vapeur de plaisance « Narcissa », il coule. Il y eut 8 morts.



Photo fournie par Bruno Pruvost

Appelée plus communément « l'épave des deux canons » au club de plongée de Dunkerque.

L'éloignement du site par rapport à la côte fait qu'il n'est pas rare de bénéficier d'une très bonne visibilité (parfois jusqu'à 20 mètres).

Le navire est couché sur tribord. L'avant (où l'on peut admirer les 2 gros canons) et le milieu sont les parties les plus intéressantes, bien que l'on puisse voir à l'arrière l'arbre d'hélice ainsi que des membrures et une partie de la salle des machines.

Une très belle et large coursive s'étend du milieu de l'épave (partie de la coque qui remonte) jusqu'au milieu des deux canons, elle est souvent peuplée de gros bars et tacauds et d'œillets de mers.

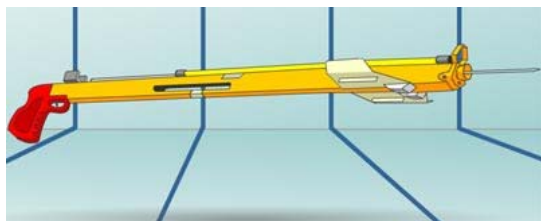


Bernard Fochesato

Pascal T

LE TIR SUR CIBLE Dans cet article, nous vous présentons les équipements nécessaires à la pratique de cette activité.

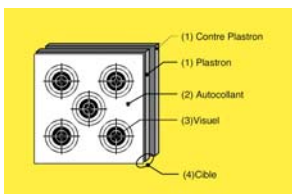
1 - EQUIPEMENT INDIVIDUEL



- **Une arbalète** : elle sera actionnée par ressort, élastiques ou air comprimée. Elle sera mise en œuvre uniquement à la force musculaire du concurrent.
- **Une paire de palmes** : assez longues de préférences (palmes de chasse).
- **Un masque et un tuba** : masque de chasse et tuba court et large (permettent une récupération maximale après apnée).

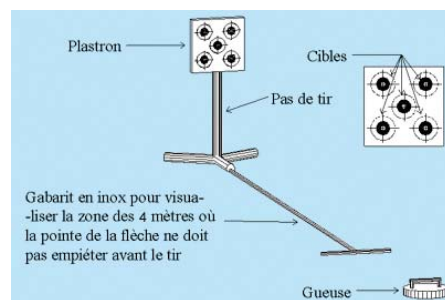
- **Une ceinture plombée** : permet de se stabiliser et munie d'une protection au niveau du ventre (facilite le réarmement de l'arbalète).
- **Une paire de gants** : facultatif, en cuir ou néoprène (protège les doigts lors d'une casse de l'obus ou d'un caoutchouc).

2 - MATERIEL COLLECTIF



- **La cible** : constituée d'un plastron et contre plastron en polystyrène extrudé, de 30 cm x 30 cm de côté et de 3 cm d'épaisseur. D'un autocollant comportant 5 visuels. A chaque visuel correspond un nombre de points.

- **Le porte cible** : l'axe du visuel central doit se trouver à 70 cm du sol (+ ou - 2 cm).
- **La fenêtre de tir** : celle-ci délimite la distance du tir et est matérialisée par un tube en forme de té situé à 3 ou 4 m, selon le type de compétition.
- **La gueuse** : bloc lourd permettant de se stabiliser au fond du bassin. Elle est munie d'une surface antidérapante.



Dans le prochain article : les différentes disciplines du tir sur cible.

Jacques D

Petit dictionnaire de la plongée

C : comme Combinaison

Quelques conseils pour choisir sa combinaison.

De nombreux modèles existent et chacun adapté à des catégories bien spécifiques de plongée.

En eaux tropicales : De préférence un vêtement textile Lycra, shorty, combinaison monopiece néoprène 3-4 mm avec fermeture glissière.

En eaux méditerranéennes en été : Vêtement deux pièces ou monopiece 5 mm et au printemps vêtement avec cagoule attenante néoprène 6-7 mm. Privilégier les manchons d'étanchéité aux poignets, chevilles et autour du visage.

Plongée en hiver :

Vêtement dit d'eau froide. Le choisir bien ajusté avec un néoprène de 6-7 mm. Il existe la combinaison sèche « étanche » en néoprène épais (7 mm), ou tout en caoutchouc ou enduite.

Dans tous les cas si vous optez pour un vêtement sec, vous munir de sous vêtements chauds (polaire ou autre). En effet la combinaison sèche en néoprène se comprime avec la profondeur et perd de son isothermie. La combinaison sèche « étanche » est équipé d'un embout pour gonfler/dégonfler pour lutter contre les variations de la pression ambiante.

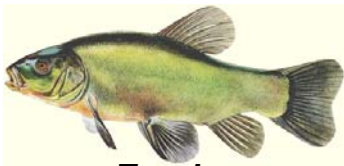
Elle est également équipée d'un inflateur, comme un direct system, permettant d'injecter de l'air et d'une soupape pour en enlever. Notons que la combinaison néoprène, très épaisse, doit être fortement lestée pour la surface, mais au fond il convient de compenser la perte de volume due à la pression. Si il est impossible de gonfler sa "sèche", cela devient très inconfortable.

Pascale P

Petit jeu

Réponse du jeu du numéro précédent

Les poissons que l'on trouve dans nos carrières



Tanche



Perche



Gardon



Esturgeon



Sandre



Carpe



Brochet

Mots croisés

1. Etablissement d'enseignement de la plongée
2. A tenir pendant le saut droit
3. Permet de calculer les paliers
4. Un vêtement pressurisé et étanche utilisé au fond de l'eau
5. Utiles pour se déplacer
6. On ne peut pas y aller à Barges.
7. Une partie du corps humain
8. Un signal de détresse
9. Un espace où les plongeurs s'entraînent
10. Arrêt des mouvements respiratoires
11. C'est nous
12. Elément utile dans Archimède
13. Il y en a dans l'air et surtout dans le Nitrox

