

# Bruit de Bulles

Juillet - Août 2009

Club Sous Marin Du Nord

n° 9 - Gratuit

## SOMMAIRE

- Le mot du président
- Des récifs coralliens à côté de chez nous
- Plongée souterraine
- Le coin des petites annonces
- Jeux
- Ch'tis à Cavalaire
- Voyage Club en Bretagne
- L'initiateur en tir sur cible
- Historique du Nitrox

### **Planning des plongées du mois de Juillet 2008** (à compléter)

Plongée à Barges  
Samedi 11 à 9h00  
Dimanche 12 à 14h30  
Samedi 25 à 9h00

Plongée à Calais  
Dimanche 5

## **EVENEMENT**

**Assemblée Générale du  
CSMN**  
**Samedi 4 juillet 2009 à 17h00**

**Suivi du pot de l'amitié**

**Soirée barbecue à 19h00**  
*Réserver vos places dès  
maintenant !!*

### **Planning des plongées du mois de Août 2009** (à compléter)

Plongée à Barges  
Dimanche 2 à 9h00  
Samedi 15 à 9h00  
Dimanche 23 à 9h00  
Samedi 29 à 9h00

## Le mot du président



Une nouvelle saison s'achève, et déjà trois que je préside le CSMN, fort de ses 202 licenciés, je suis très heureux que le club soit un lieu de convivialité, d'amitié où ses membres se retrouvent lors des entraînements en piscine, des sorties et des voyages. Je tenais à remercier les différents membres actifs de notre club à savoir les encadrants, les personnes du matériel, les TIV, les personnes de la zone détente, les membres actifs des différentes commissions ainsi que les membres du comité, pour leur remarquable travail bénévole effectué encore cette saison.

Je remarque, encore cette année, que l'enthousiasme de beaucoup de plongeurs soit à chaque fois au rendez-vous et je pense que tous les membres ont permis de maintenir ce type d'ambiance au club..... Merci à tous. Le comité organisera à la rentrée une soirée où j'espère que nous serons nombreux à fêter cette nouvelle saison 2009/2010 qui débutera début septembre.

Pendant toute l'année, beaucoup d'énergies ont été mobilisées sur la préparation des différents niveaux, du diplôme enfants jusqu'au MF1, sur la modification du local « matériel », l'installation de notre nouveau compresseur, ainsi que sur l'amélioration du local « Nitrox ».

Nous réaliserons certainement plus de 1600 plongées cette saison avec un grand nombre de nouveaux diplômés. La plupart de nos premières bulles ont découvert la plongée à la fosse Nautilus et à Nemo, les différentes carrières de la région avec Roeux, Vodelée, Barges ainsi que les polders de Zeeland.

Pour terminer l'année, nous organisons, le 4 juillet, un repas de fin de saison, sans oublier notre AG à 17h00, ou j'espère retrouver un très grand nombre d'entre vous afin de passer un moment convivial.

Cordialement  
Eric D'HARLINGUE

## Ch'tis Cavalaire 2009 : Récit

A mon arrivée le lundi soir au camping du Cros du Mouton, j'avoue que j'avais une certaine appréhension sur les plongées qui m'attendaient. Je n'avais pas plongé cet hiver et Eric m'avait incité à plonger un peu avant Cavalaire et faire quelques plongées à 40 mètres. Or les deux dernières plongées effectuées au barrage de l'Eau d'Heure en Belgique ne m'avaient pas rassuré : absence totale de visibilité, deux plongées à 24 m et trois pertes de palanquée à mon compte ! En moins de vingt minutes j'avais siphonné ma bouteille de douze litres !



Donc j'arrive le lundi soir un peu anxieux mais je cache mon anxiété derrière mes joues de bon vieux gros. L'ambiance est bonne. Il y a là Marie et Marc, Jean-Luc, Porshan et Jean-Michel. Eric et Pascale arriveront le mercredi se joindre à la bande. Nous sommes logés dans deux bungalows confortables du camping. Jean-Luc est notre économiste en chef ; Jean-Michel est le chef cuisinier ; visiblement il est doué pour ça et il aime ça ; Marc s'avère un virtuose de la plonge ; alors nous les autres on se partage les autres tâches. Je me proclame ouvrier balayeur en chef.

Que dire à propos du temps ce soir là : le ciel s'éclaircit, quelques nuages semblent se dissoudre progressivement dans le ciel de la nuit tombante. Normal ! Après ce qui était tombé la veille ! Le ciel avait été complètement rincé et notre fine équipe de ch'tis aussi qui avait dû renoncer aux deux plongées prévues à cause du temps et de l'état de la mer. Je lis donc dans les regards et le frémissement de la barbe de Jean-Luc un peu d'inquiétude sur le lendemain.

Les jours suivants le temps s'est éclairci pour devenir radieux avec une mer d'huile les derniers jours, bref des conditions devenues idéales pour la plongée. Mes deux premières plongées sur les sites du Grand Quairolle et du tombant du Bailly m'ont médusé et complètement rassuré. Médusé parce que je suis surpris par la visibilité excellente et la richesse de la faune et de la flore : serrans, girelles, mérours, rascasses, langoustes, oursins diadème sur un tapis d'algues, d'anémones et de grandes gorgones bleues qui rosissent quand on les éclaire. Rassuré parce qu'en retour de plongée il me reste 90 bars malgré les 40 mètres de profondeur et une durée qui dépasse la demi-heure. Pour la première fois depuis que je l'ai, mon ordinateur a indiqué un palier de décompression à faire à 3 mètres, palier que nous faisons à 5 mètres pour ne pas sentir l'effet de la houle.



Le soir j'arrose ça au camping, modérément comme de bien entendu et suivant les consignes. A partir du deuxième jour, je plonge en Nitrox, ce qui donne plus de sécurité encore au niveau des paliers à effectuer. Des onze plongées merveilleuses que j'ai faites, je mentionnerais les trois épaves : le Rubis, mon préféré, un sous marin sabordé en 1958 sur un fond de 40 mètres, le Ramon, cargo reposant sur un fond de 22 mètres et le prophète à 32 mètres de profondeur. Seul niveau 2 de la bande je plongeais dans les meilleures conditions de sécurité possibles, encadré par Françoise, la patronne du bateau, BEES1. Les autres ont

plongé en autonomes en fonction de leurs prérogatives. Une plongée m'a frappée c'est celle du jeudi où Eric et Jean-Luc ont plongé à 75 mètres en Trimix. Je les ai vu partir avec un chapelet de cinq bouteilles, impressionnant ! Je me suis demandé si, à la mise en service de chaque bouteille, ils ne récitaient pas une prière. Pour conclure, j'inciterai les petits plongeurs comme moi à venir nombreux à la sortie club de Cavalaire de l'année prochaine, ça leur est accessible et ça vaut le coup !

Et pour finir, j'adresse un merci particulier à Eric pour le prêt de sa bouteille de 18 litres, ça m'a quand même bien servi.

Jean-Eric DONETTE

## Des récifs coralliens à coté de chez nous !!


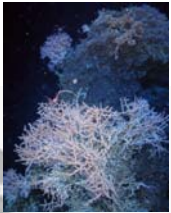



Saviez vous qu'il existe des récifs de coraux ailleurs que dans les eaux tropicales ? Certes, les tour-operators ne les proposent pas encore dans leurs catalogues destinés aux plongeurs, mais qui sait ?? L'originalité est toujours tendance ! Les coraux d'eau froide ne sont connus et répertoriés que depuis peu de temps par les scientifiques dont les méthodes de prospection et d'étude ont permis de découvrir leur existence dans de nombreuses régions du globe.



A partir de 40 mètres pour certaines espèces, les colonies se trouvent de façon plus générale entre 200 et 1000 mètres de profondeur dans des eaux dont la température varie entre 4 et 13°Celsius. Comme leurs homologues des mers tropicales, les coraux d'eau froide sont formés de colonies d'animaux, les CNIDAIRES, une famille comprenant notamment les anémones, les gorgones dont le corail rouge de Méditerranée mais aussi les méduses et bien sûr les coraux tropicaux. Ces derniers sont principalement formés de scléactiniares ou madrépores qui développent un squelette externe calcaire formant les célèbres barrières ou récifs à l'origine de l'écosystème idyllique bien connu.

Les espèces tropicales synthétisent le calcaire issu de l'eau de mer grâce à des algues microscopiques, les zooxanthelles, vivant en symbiose dans les tissus des madrépores. Eau claire, lumière, salinité constante, température supérieur à 20°C, telles sont les conditions de développement des coraux tropicaux ! Mais alors, les coraux d'eau froide ? L'absence de lumière et de chaleur ne leur posent aucun problème car ces coraux n'ont pas de Zooxanthelles et se contentent seulement de planctons et autres matières organiques.

S'il existe plus de 1000 espèces participant à la formation de récifs tropicaux, uniques organismes vivants visibles de la lune, les scientifiques n'ont recensé à ce jour que 6 espèces de coraux d'eau froide formant des récifs souvent constitués d'une seule espèce.

<b>1) Lophelia pertusa</b>	Principalement en Atlantique nord mais aussi en Méditerranée, aux Caraïbes, et dans l'océan Indien, à des profondeurs allant de 39 m en Norvège jusqu'à 3380 m en Nouvelle Angleterre.	
<b>2) Madrepora oculata</b>	Cosmopolite et se rencontre de 55 mètres de fond en Norvège jusqu'à plus de 1950 mètres.	
<b>3) Goniocorella dumosa</b>	Essentiellement en Nouvelle Zélande, l'espèce vit entre 300 et 400 mètres de fond.	
<b>4) Oculina varicosa</b>	Des Caraïbes où elle vit entre 2 et 45 mètres de fond et la Floride où on la trouve entre 50 et 100 mètres, l'espèce a la particularité de présenter deux modes d'acclimatations différents. Les individus des Caraïbes vivant près de la surface montrent une relation symbiotique avec des zooxanthelles, alors que ceux vivant plus profond sont totalement autonomes.	
<b>5) Enallopsammi a profunda</b>	Répandue dans l'atlantique Ouest jusqu'aux Caraïbes. On la trouve entre 150 et 750 mètres de fond.	
<b>6) Solenosmilia variabilis</b>	Cosmopolite de l'Atlantique nord et du Pacifique sud principalement. Elle vit entre 200 et 2000 mètres de fond.	

Où peut-on plonger sur ces oasis sous-marines ?

Dans les fjords de Norvège, du côté de TRONDHEIM !

Didier PECQUET

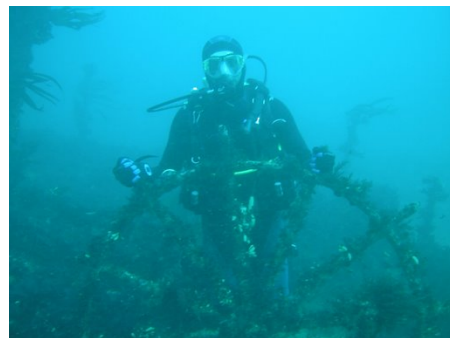




Aber Benoit Plongée est le centre qui nous accueilli lors de la sortie en Bretagne dans le Finistère à Saint Pabu. L'Aber Benoît, est en faite un bras de mer en eau profonde. Notre pilote fût Christophe à bord d'un zodiac de 225ch .... 22 nœuds quand la mer le permet ...Je me rappelle d'une plongée bien agitée, combi fermée, masque sur le visage.... 1h de zodiac pour rentrer à bon port...« Un petit clapotis comme disent les bretons»

A Portsall le premier soir, En compagnie de Gilles (Un ancien du CSMN) nous avons visité le port où l'ancre de l'Amoco Cadiz est exposée, puis nous nous sommes restaurés dans un petit resto plutôt sympa ... ambiance Zen

Lors de ce week-end, 6 plongées ont été organisées : 3 sur épaves, 2 sur roches et une de nuit. Deux plongées sur « l'Amoco Cadiz », l'une sur la partie centrale avec ses puits de chargement de pétrole et l'autre sur l'arrière avec son gouvernail à - 33m ...ont permis de découvrir une partie de cette magnifique et immense épave



L'autre épave proposée était L'Elektra à -18m, cette épave peut être contemplée lors d'une seule plongée avec sa fameuse roue qui est toujours en place, avec son ancre à l'avant ainsi les 2 chaudières où normalement un congre vous attends !!

2 plongées découvertes ont été réalisées sur des « Karregs » des amas de roches où se mêlent faune et flore, des sites sauvages recouverts de laminaires. Enfin une plongée de nuit fut organisée pour les plus courageux, avec la découverte de la vie dans l'Aber benoit à -22m avec des congres, des galathées, des étrilles, ....



Ancre de l'Amoco



Départ Zodiac



Christophe « Notre pilote »



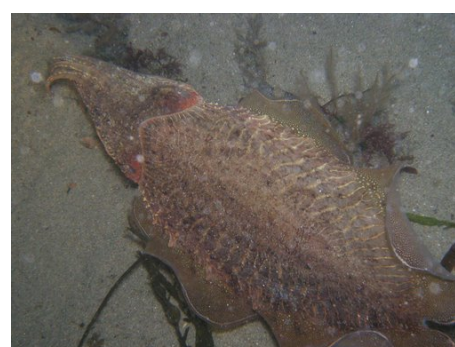
Marco



Araignée de mer



Congre



Seiche

## La plongée Souterraine

La plongée souterraine est l'activité qui consiste à s'engager dans des cavités noyées au-delà de la lumière du jour. Ces cavités peuvent être naturelles ou artificielles (mine, épave, bâtiment...). La motivation pour ces plongées peut être l'envie de découverte (exploration en « première » de siphons vierges), de connaissance (comprendre un système hydro géologique...) ou plus simplement le plaisir de profiter des formes des galeries, de la clarté de l'eau et de l'environnement souvent privilégié dans lequel se pratique ces plongées.

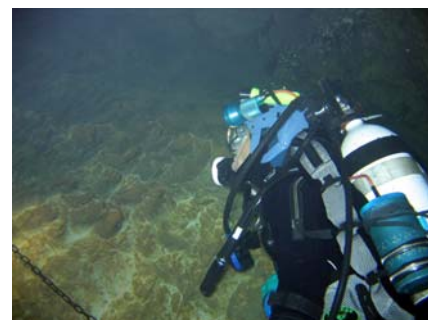
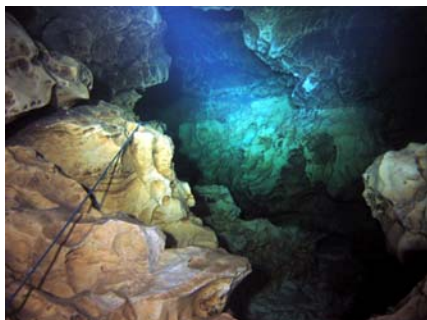


Si ce type de plongée a des points communs avec la plongée loisir, il a néanmoins des spécificités à respecter pour être pratiqué en toute sécurité. Ces particularités sont liées à la présence d'un plafond qui empêche de pouvoir remonter directement en cas de problème. Il faut donc se donner les moyens de pouvoir regagner la sortie, ce qui implique par exemple de doubler tout ce qui peut être vital : 2 bouteilles isolées ou isolables équipée chacune d'un détendeur, au moins 2 lampes (et oui il fait noir !!) etc.... Mais aussi d'être relié constamment à la sortie par un fil d'Ariane et de nombreuses autres choses....

La notion de binôme est aussi très différente. Il s'agit plus de quelqu'un avec qui on partage sa plongée que quelqu'un sur qui on va pouvoir compter en cas de panne matérielle. Mais tout ceci n'a de sens que si l'on a appris à se servir du matériel et à mettre en œuvre les techniques d'utilisation.

Pour cela la FFESSM organise des stages ouverts aux plongeurs niveau II et majeurs.

- Le stage de découverte : c'est le baptême de plongée souterraine. Permet de découvrir un milieu nouveau avec des règles de conduite différentes de ses habitudes.
- Le stage d'initiation : comme pour la découverte, ce stage peut permettre de donner ses premiers coups de palme sous terre, mais aussi l'occasion des premiers apprentissages en « savoir » et « savoir faire ».
- Le stage perfectionnement : va permettre d'atteindre une certaine autonomie pour plonger en sécurité dans des cavités connues. C'est aussi l'occasion de s'intégrer dans une équipe pour parfaire sa formation par le compagnonnage.



Cyril WACONGNE



**A) VERIFICATION DES CONNAISSANCES EN SECOURISME. (Coefficient 1)**

Établir un bilan selon les critères suivants :

- Conscience, la personne est-elle consciente?
- Ventilation, la personne ventile-t-elle?
- Circulation, état du pouls.
- Alerte

Entamer les techniques de réanimation (respiratoire et circulatoire) sur un mannequin.

- 2 minutes semblent être un minimum pour la totalité de l'épreuve.
- L'épreuve est jugée par un Entraîneur Fédéral de tir sur cible et un Médecin Fédéral.

**A) EPREUVES PHYSIQUES (coefficient 2)**

Le candidat devra effectuer un biathlon (2 essais max.) en un temps maximum de 4 minutes. Il sera jugé sur la cohérence de son parcours, ainsi que sur ses qualités démonstratives (ventilation, nage, réglages, prise de gueuse,

aisance au tir, cadrage du tir, extraction de la flèche, demi-tour, rechargement de l'arbalète, récupération).  
Il sera noté selon un barème thématique.

**C) PEDAGOGIE PRATIQUE (coefficient 2)**

Cette épreuve portera sur l'organisation d'une séance technique, dans le cadre des

prérogatives d'initiateur, permettant d'encadrer des tireurs débutants et de niveau régional.

**PREROGATIVES**

- Cadre Fédéral
- Enseignement sécurité, techniques, matériel
- Surveillance d'entraînement

- Prépare les candidats à l'examen d'initiateur de tir sur cible
- Forme de futurs compétiteurs
- Assure la promotion de la discipline

**COMPOSITION DU JURY**

Le jury sera composé :

- d'un président : le Président de la Commission Régionale, ou de son représentant.
- de membres : d'un Entraîneur National, d'un ou

plusieurs Entraîneurs Fédéraux venant de Comités différents.  
• d'au moins un Arbitre National.  
• d'un Médecin Fédéral.

Dans le prochain article : L' ORGANISATION D'UN ENTRAINEMENT

Jacques D

**Le coin des petites annonces**

Je cède un ordinateur Suunto vyper année 2004 air Nitrox jusqu'à 50%, pile changée en octobre 2008,

Gustave-Emmanuel Meunier  
34 bis avenue du Colysée  
59130 Lambersart  
03 59 05 40 53



A vendre : Kit de réparation détenteur  
- SCUBAPRO (MK10, MK20, G250, G500...)  
- AQUALUNG (Ranger, Artic, ...)  
- BEUCHAT(Vs), MARES  
Demander la liste par Email  
Stephane.delavl@club-internet.fr

Vends combinaison AQUA LUNG humide,  
Surveste shorty 7 mm T5 - XL: 65€

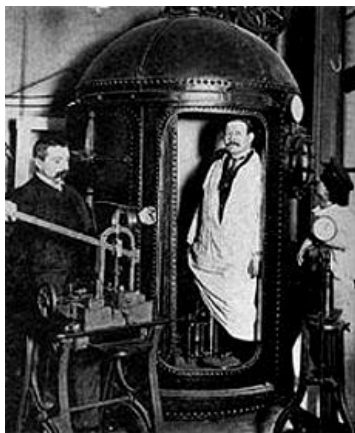


Combinaison 5,5 mm T5 - XL  
« Balance Confort » : 75€  
Possibilités de les ramener au club pour les essayer

Jean-Eric DONNETTE

## Historique du Nitrox :

Certains se demandent peut-être d'où vient l'idée de rajouter de l'oxygène dans l'air et comment cette idée a pu gagner le monde de la plongée loisir, parfois fort frileux aux innovations, surtout dans l'hexagone. En fait, le Nitrox ne date pas d'hier. Le premier à l'utiliser dans des applications médicales fut le médecin anglais Reddoes en 1794.



*Paul Bert*

Paul Bert, largement impliqué dans tous les processus liés à la respiration des gaz fut, en 1874, le premier à fournir du Nitrox à un équipage de montgolfière afin qu'ils puissent survivre à l'hypoxie lors de la montée en altitude. La plongée vint quelques années plus tard, avec Henry Fleuss, Maître plongeur pour la société londonienne Siebe, Gorman & Co. qui réalisa la première plongée au Nitrox 50. S'en suivit une ribambelle d'expériences auxquelles furent associés des noms comme Haldane ou Draeger (le premier recycleur date de 1913) et qui donnèrent naissances aux premiers équipements utilisables par les professionnels et les militaires. Le Nitrox était lancé et de multiples plongées eurent lieu entre les deux guerres utilisant différents Nitrox et recycleurs.



*Plongeur de combat*

La deuxième guerre mondiale donna encore la possibilité aux plongeurs de combat anglais de perfectionner ces équipements afin d'associer à des pourcentages de mélange des profondeurs possibles d'évolution. Ceci permis aux combattants sous-marins de simplement venir à bout de leurs opposants en entraînant ces derniers à des profondeurs que l'O<sub>2</sub> pur qu'ils respiraient habituellement en plongée ne leur permettait pas.



En 1965, Workman établit les premières tables aux mélanges (azote/oxygène et hélium/oxygène). En 1978, NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) met au point des standards pour le Nitrox 32. Suivront les Nitrox 36 et 40 dans la foulée.

Il faut attendre 1980 pour que Dick Rutkowski introduise le premier le Nitrox dans le monde la plongée loisir. S'en suivront la formation d'IANTD en 1985 qui développa l'activité, reprise par d'autres écoles comme TDI. En France, il faut attendre 2000 pour qu'enfin le Nitrox soit introduit officiellement dans la plongée loisir et réglementé.



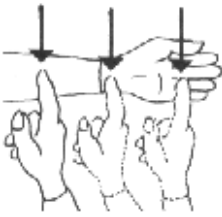
Au CSMN, vous pouvez passer votre Plongeur Nitrox ainsi que le plongeur Nitrox confirmé.... Alors n'hésitez pas !!!!

Nous possédons 4 blocs 15l avec leurs détendeurs Nitrox ainsi que 4 ponys O<sub>2</sub> pour réaliser les décompressions à l'oxygène.

Prochain article : les effets de l'oxygène dans le Nitrox

# Petit jeu .....

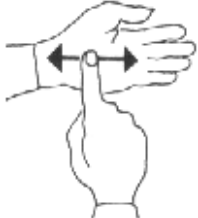
Réponse du jeu du numéro précédent



Barracuda



Mérou



Poisson chirurgien



Tortue



Requin



Congre



Raie



Poisson clown

## Sudoku

La grille du sudoku contient des chiffres, bien entendu disposés dans le désordre : à vous de la compléter pour que chaque chiffre soit présent une seule fois par colonne, une seule fois par ligne et une seule fois par région ....

3		5			2	8	7
8		7	3				6
	2				8		
7	1	9					6
5	3					2	1
2					3	8	7
			9				4
	7				4	2	5
	8	4	2			7	9

Difficulté : Facile

			7	1			9
6		9		2		3	
4			6				
			3				2
	8	3		4		1	7
5					7		
				2			8
		2		7		4	1
	9			5	3		

Difficulté : Moyen